



XV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

30-820 Kraków, Al. Dygasińskiego 15

Fax/Tel. 0048 12 658 17 15

<http://www.xvlo.pl>

email: sekretariat@xvlo.pl

XV Liceum Ogólnokształcące
im. Marii Skłodowskiej-Curie
30-820 Kraków, al. Dygasińskiego 15
tel./fax 12 658-17-15, tel. 12 657-64-53

Kraków, 23 lipca 2021 roku

Rekomendacja dla Fundacji Fala Nowej Kultury

Warsztaty w ramach kampanii **Spójrz na siebie** w naszej szkole poprowadziła pani Maria Pyrek z Fundacji Fala Nowej Kultury w maju 2021 roku.

Treści dotyczące akceptacji swojego ciała i własnego wizerunku oraz postawy tolerancji wobec drugiego człowieka zostały przedstawione w atrakcyjny sposób. Młodzież chętnie angażowała się w zadania i w swobodną dyskusję.

Uważamy, że tego typu zajęcia są bardzo potrzebne polskim nastolatkom, które - jak wynika z badań socjologicznych - często mają niską samoocenę i obawiają się krytyki innych.

Warsztaty nie tylko uświadamiają istnienie problemu i ujawniają mechanizmy rządzące mediami społecznościowych, ale mogą stać się początkiem drogi dla samoakceptacji i wiary w siebie.

Tematyka i forma zajęć skłaniają do refleksji i z pewnością przyczyniają się do zmiany postrzegania samego siebie oraz innych.

Gorąco polecam zajęcia z Fundacją Fala Nowej Kultury.

mgr Magdalena Loska